

ООО "Лиман" Меню на 11 день

Школа №

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 77 рублей).							
243/2015	Сосиска отварная						
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	47,87	56	5,65	15,83	0,25	187,00
ПР	Печенье "Овсяное"	13,94	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	9,39	34	1,80	5,10	23,12	146,00
ПР	Хлеб	4,33	200/15/3	0,13	0,02	14,93	61,00
		1,47	25	1,63	0,25	11,50	55,00
	Итого:	*	*	13,03	25,25	71,12	566,00
Льготное питание 5-11 классы (стоимость 27 рублей).							
268/2015г	Котлета из мяса свинины	11,3	20	2,35	6,08	2,40	74,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	11,16	80/4	3,06	3,24	17,06	110,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,49	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	1,05	18	1,17	0,18	8,28	39,00
	Итого:	*	*	6,70	9,52	42,53	283,00
Допация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).							
ПР	Печенье Сладкая земляничное	4,34	14	1,12	2,52	9,38	65,00
375/2015	Чай с сахаром	2,66	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	*	*	1,19	2,54	24,38	125,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11кл.(стоимость 42 рубля 50копеек).							
101/2015	Суп картофельный с крупой (рис)	11,16	200	1,58	2,17	9,69	69,00
268/2015г	Котлета из мяса свинины	16,94	30	3,52	9,11	3,61	111,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	9,87	80	2,44	2,24	10,94	77,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,49	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	1,24	21	1,37	0,21	9,66	46,00
	Итого:	*	*	9,03	13,76	48,69	363,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Печенье бамбук в ассортименте	4,34	9	0,59	1,50	5,66	39,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,16	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,00
	Итого:	*	*	0,70	1,53	20,80	100,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11кл.(стоимость 105 рубля 83 копейк).							
45/2015	Салат из свежей капусты	8,89	70	0,92	2,27	4,53	42,00
101/2015	Суп картофельный с крупой (рис)	13,93	250	1,97	2,71	12,11	86,00
256/2015	Мясо тушеное с соусом	44,53	40/50	9,52	25,35	2,30	275,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	18,17	150	4,58	5,01	20,52	145,00
ПР	Напиток витаминный	10,73	200			19,00	76,00
ПР	Печенье Доброе утро	6,97	28	1,82	4,94	16,74	119,00
ПР	Хлеб	0,82	10	0,86	0,13	4,52	23,00
ПР	Батон	1,99	20	1,60	0,60	10,80	55,00
	Итого:	*	*	21,27	41,02	90,52	821,00
Завтрак Многодетные (стоимость 115 рублей 33 копейк).							
243/2015	Сосиска отварная	47,87	56	8,31	13,72	0,23	150,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	21,95	150/8	5,73	6,08	31,98	206,00
338/2015	Апельсин свежий(порция)	40,08	80	0,80	0,18	7,22	34,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,33	200/15/3	0,13	0,02	14,93	61,00
ПР	Хлеб	1,1	19	1,24	0,19	8,74	42,00
	Итого:	*	*	14,21	20,18	63,09	493,00

Директор
ООО "Лиман"Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"Зав. производством
ООО "Лиман"